



UNIC

L'UNIVERSITÉ DE COACHING



FORMATION

*Accompagner la
performance des équipes
avec les méthodes de
coaching professionnel*

Formation certifiante France Compétences : RS7348

Organisme certificateur : SKM

UNIC - L'Université de coaching® - by SKM : Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311015231
Eurl SKM - Capital 30 000€ - Adresse postale : 7 chemin de l'Ayrolle, 31460 Caraman
Adresse du centre de formation : La Sève - Greenworking® - 3 bis chemin de Lancefoc 31130 Flourens
SIRET : 888 183 902 00020 - Tél : 05 32 30 14 38 - contact@unic.coach - www.unic.coach

SOMMAIRE



03

UNIC - L'Université de coaching

- Notre vision
- Nos valeurs

04

La formation

- Public
- Prérequis
- Objectifs de la formation
- Pédagogie
- Les moyens pédagogiques
- Durée de parcours
- Modalités de suivi & d'évaluation
- Diplôme & certification

06

Programme formation

- ◆ Module 1 : Les fondamentaux du coaching et supervision collective
 - Présentiel
- ◆ Module 2 : Analyse transactionnelle & Systémique
 - Présentiel & Distanciel
- ◆ Module 3 : Programmation Neurolinguistique
 - Présentiel
- ◆ Module 4 : Neurosciences & Sciences cognitives
 - Distanciel
- ◆ Module 5 : L'accompagnement collectif
 - Présentiel

14

L'équipe pédagogique

15

Planning formation

- ◆ Référence & intitulé du module
- ◆ Durée
- ◆ Dates & lieux
- ◆ Tarifs

18

Contact

NOTRE VISION

Permettre aux entreprises de devenir des environnements épanouissants économiquement et socialement où les dirigeants et leurs équipes sont des acteurs heureux de la performance collective.

Le programme de formation **“Accompagner la performance des équipes avec les méthodes de coaching professionnel”** de notre école s'inscrit dans cette vision et permet ainsi de répondre aux besoins d'un contexte en pleine mutation économique et sociétale.

Cette formation a pour objectif de former des professionnels à l'accompagnement des organisations, des équipes et des individus pour leur permettre de mieux agir dans ce contexte perturbé et perturbant. Pour permettre de réussir ces accompagnements, nous avons choisi un enseignement théorique et pratique à spectre très large avec des outils allant des fondamentaux du coaching à l'agilité comportementale, en passant par les neurosciences et sciences Cognitives. Ces outils, très adaptés à l'évolution de notre monde, sont de puissants leviers de transformation individuelle et collective.

Nous avons adapté le rythme de la formation à l'accélération que nous vivons dans notre monde et au besoin d'immédiateté en mettant les apprenants en action dès le 1er module et en alternant les modules en présentiel et en distanciel, quand le sujet le permet. Pour assurer d'être une école d'excellence, nous adoptons un mode de fonctionnement aligné avec nos valeurs en ajustant avec pertinence le contenu de ce programme aux besoins des transformations organisationnelles et managériales vers plus d'autonomie.

NOS VALEURS

- ◆ Le respect : Accepter et s'accepter sans jugement
- ◆ La confiance : Croire en la valeur des hommes et de son environnement
- ◆ Excellence : Être capable de s'adapter efficacement à son contexte
- ◆ L'agilité : Se responsabiliser, responsabiliser et prendre ses responsabilités
- ◆ L'autonomie : Gage d'apprentissage et de satisfaction de tous

“ UNIC, c'est l'excellence de la posture de coach au service des transformations individuelles et collectives ”

FORMATION

L'essentiel à savoir

RS7348 - date d'enregistrement 27/10/2025



UNIC
L'UNIVERSITÉ DE COACHING

PUBLIC

Cette formation "**Accompagner la performance des équipes avec les méthodes de coaching professionnel**" s'adresse :

- ◆ Aux managers
- ◆ Aux acteurs des métiers des Ressources Humaines
- ◆ Aux formateurs et consultants

PÉDAGOGIE

Il s'agit à la fois :

- ◆ D'une formation qui apportera du contenu et beaucoup de pratique
- ◆ D'un développement personnel qui demandera un engagement fort
- ◆ D'une mise en pratique systématique des apports pendant les sessions de formation et dans le cadre de missions terrain (Accompagnements individuel et collectif).

Cette formation offre une approche globale des compétences et posture de coaching en vous proposant des outils pluridisciplinaires (Analyse transactionnelle, Programmation Neurolinguistique, Agilité comportementale (Agile Profile®), Process Communication®, Neurosciences et sciences cognitives (BMO®) et le partage de longues expériences terrain.

PRÉREQUIS

En plus de déposer un dossier de motivation et participer à un entretien d'admission, le futur participant devra justifier d'une formation initiale de niveau bac+2 ou équivalent d'une expérience de management, conseil ou formation transposable au métier de l'accompagnement professionnel d'au moins de 2 ans.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Former des personnes « ressource » pour accompagner les organisations, les équipes et les individus, dans leur croissance et l'évolution de leurs compétences relationnelles
- ◆ Permettre aux futurs certifiés d'être légitimes dans leurs accompagnements aux changements individuels et collectifs
- ◆ Transposer systématiquement les apports de la formation en maintenant un lien permanent avec les réalités professionnelles des participants.



Moyens pédagogiques

◆ L'encadrement

- La directrice est superviseure certifiée et accréditée ESIA et coach professionnelle accréditée Niveau "EIA Praticien Sénior" EMCC Global. Elle est responsable pédagogique de la formation, assure un véritable fil rouge de toute la formation et est garante de la qualité de la formation
- La superviseure de chaque promotion est coach professionnelle accréditée Niveau "Praticien Master" EMCC et superviseure expérimentée.
- L'équipe est constituée de coachs professionnels certifiés et d'experts expérimentés.
- Le jury de certification est composé de professionnels de l'accompagnement.

◆ La technique

- Une plateforme numérique contenant tous les supports de cours et vidéo
- Un espace ressource dédié pour les neurosciences et sciences cognitives
- Une messagerie instantanée et une adresse mail dédiée
- Des tests de personnalités et d'agilité individuels, débriefés et analysés

◆ Le format

- Des modules en présentiel et en distanciel mensuels complétés par des ateliers hebdomadaires en visio
- Des apports pédagogiques, théoriques, méthodologiques et techniques de pratiques du coaching,
- Des partenariats pour mieux cadrer vos accompagnements : Houjo, FollowLab
- Des intersessions centrées sur la pratique :
 - a. Travail en groupe de pairs : Élaboration de fiches outils, expérimentation, intervision, mentorat, ...
 - b. Travail individuel : vidéos, apprentissage, ...
 - c. Pratique : Coachings entre pairs et avec de vrais clients

Durée du parcours

Une formation sur 6 mois pour avoir le temps de s'approprier durablement les compétences et la posture de coaching.

Durée totale	Présentiel	Distanciel	Travail personnel & en groupe de pairs
22 jours de formation + 30 jours de travail personnel	3 modules de 3 jours + 2 jours de certification 11 jours, soit 77 h	2 modules de 3 jours + 15 intersessions 2h + 4 supervisions ~11 jours, soit 80 h	(Lectures, vidéos, coaching, supervision) 30 jours, soit 210 h

Détail Travail personnel :

- ◆ Apprentissage : 8 jours
- ◆ Lectures, vidéos : 5 jours
- ◆ Travail en groupe de pairs : 8 jours
- ◆ Coaching individuel et collectif, supervision : 5 jours
- ◆ Préparation de la certification : 4 jours

Modalités de suivi d'évaluation

- ◆ Feuilles d'émargement signées par ½ journée pour l'intégralité des heures de formations et contresignées par le formateur
- ◆ Questionnaire de satisfaction et grille d'évaluation par module
- ◆ Attestation d'assiduité et de fin de formation

Diplôme & certification

Cette formation conduit à la certification RS7348 validée par France Compétences avec remise du diplôme correspondant.

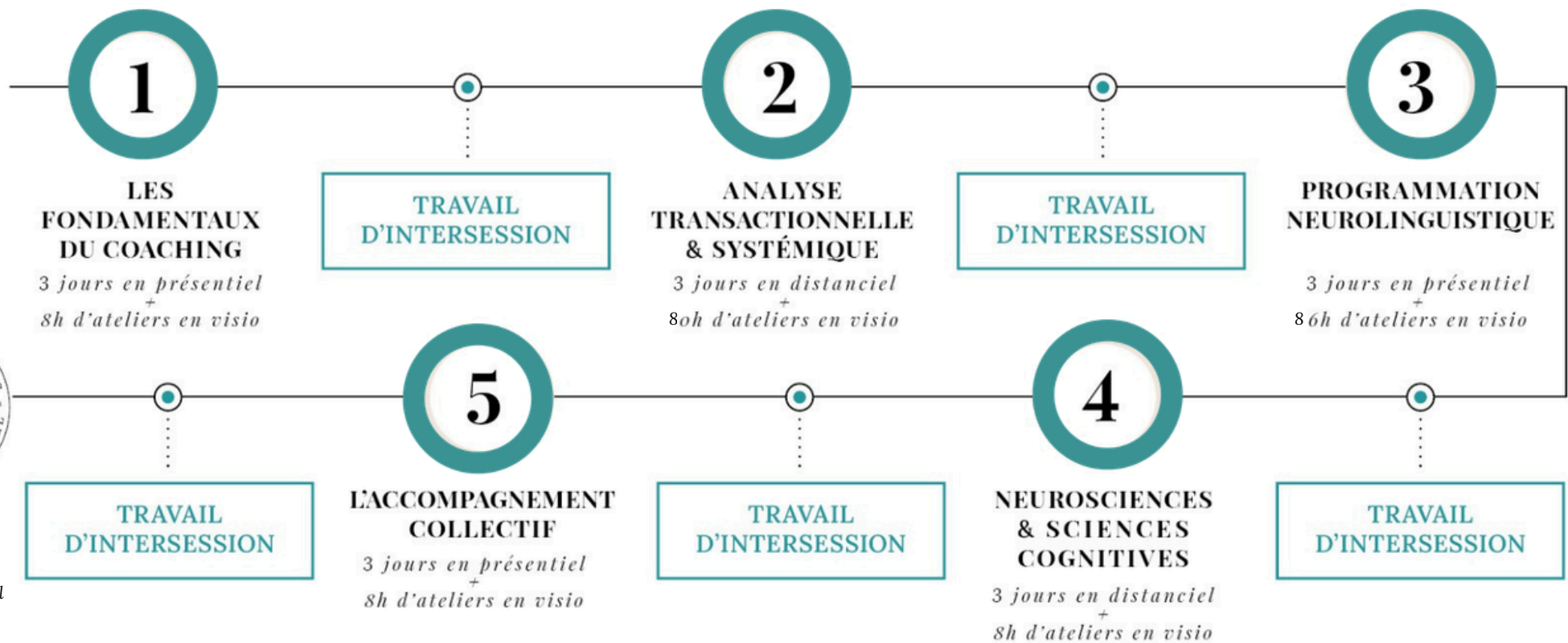


UNIC
L'UNIVERSITÉ DE COACHING

PROGRAMME FORMATION

RS 7348

*“Accompagner la performance des équipes avec les
méthodes de coaching professionnel”*



Les fondamentaux du coaching

- En présentiel -



INTERVENANTE : Séverine MOÏCHINE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Présentation de l'ensemble du parcours, constitution de l'équipe et des groupes de pairs
- ✓ Initialiser un travail sur soi avec plusieurs modèles
- ✓ Découverte du coaching individuel : la demande, la posture, le questionnement

CONTENU DÉTAILLÉ

En amont de la formation :

Des questionnaires de développement personnel validés et reconnus seront envoyés aux stagiaires afin d'avoir une grille de lecture de leur propre fonctionnement :

- ◆ Agile Profile® Global : Évaluation de l'agilité comportementale au naturel et sous pression.
- ◆ PCM : Process Communication® : Identification de nos comportements en situations de communication et notre scénario de stress.

MODULE de 3 JOURS - en présentiel

Jour 1

- ◆ Inclusion
- ◆ Présentation des intervenants, du programme, des épreuves de certification, mode de fonctionnement
- ◆ Principe de l'inclusion & mise en pratique
- ◆ Définition et réflexion concernant les différentes formes d'accompagnement
- ◆ Les premiers pas en coaching (Déontologie, contrat)

Jours 2 & 3

- ◆ Découverte de soi à travers les inventaires de personnalité et d'agilité
- ◆ Constitution des groupes de pairs
- ◆ Les premiers pas en coaching (écoute active, clarification de la demande, premiers questionnaires)

ATELIERS HEBDOMADAIRES - en visio

- ◆ Outils du coach
 - Contrat et pièges de l'objectif
 - Cadre du coaching
 - Transfert / Contre-transfert
- ◆ Ateliers découverte : Intelligence Emotionnelle – EQI®

TRAVAIL D'INTERSESSION

À la sortie de ce module, le participant devra :

- ◆ Mettre en pratique ses acquisitions en démarrant un premier accompagnement entre pair
- ◆ S'organiser en groupe de pairs pour s'approprier les outils
- ◆ Poursuivre ses apprentissages par la lecture de la bibliographie et des vidéos

Analyse transactionnelle & systémique

- En distanciel -



3 jours + ateliers

INTERVENANTE : Séverine MOÏCHINE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Découvrir les concepts fondamentaux de l'analyse transactionnelle
- ✓ Appliquer ces concepts à la résolution de problèmes
- ✓ Prendre en compte l'impact du système sur les accompagnements

CONTENU DÉTAILLÉ

En amont de la formation : Lecture & Film

MODULE de 3 JOURS - en distanciel

Jours 1 & 2

- ◆ Inclusion
- ◆ Philosophie de l'Analyse Transactionnelle, ses caractéristiques, ses domaines d'application et son fondateur Eric Berne
- ◆ Théorie de la personnalité
 - Les états du moi (modèle structurel)
 - La description comportementale (modèle fonctionnel)
 - Les dysfonctionnements
- ◆ Théorie de la communication
 - Les transactions : définitions et exemples
 - Les signes de reconnaissance
 - La structuration du temps
- ◆ Théorie des scénarios de vie
 - Les positions de vie
 - Les scénarios : messages contraignants, injonctions, développement du scénario et outils de changement
 - Les jeux psychologiques
 - Les symbioses et méconnaissances
 - Les rackets et leurs bénéfices

Jour 3

- ◆ Écho de la veille
- ◆ Constructivisme et systémique
- ◆ Les différentes approches systémiques
- ◆ Quelques stratégies d'intervention
- ◆ Entraînement en sous-groupe sur des cas pratiques

ATELIERS HEBDOMADAIRES - en visio

- ◆ Outils du coach
 - Gestion des émotions
 - Réflexivité
- ◆ Supervision Collective
- ◆ Partenariat : Utilisation de la plateforme juridique Houjo

TRAVAIL D'INTERSESSION

À la sortie de ce module, le participant devra :

- ◆ Poursuivre sa pratique sur le terrain en accompagnement individuel
- ◆ Poursuivre son travail en groupe de pairs
- ◆ Poursuivre ses apprentissages par la lecture de la bibliographie et des vidéos conseillées

Programmation Neurolinguistique

- *En présentiel* -



3 jours + ateliers

INTERVENANTE : Séverine MOÏCHINE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Découvrir les concepts fondamentaux de la Programmation Neurolinguistique
- ✓ Appliquer ces concepts pour créer l'alliance, déterminer l'objectif et favoriser le changement du client
- ✓ Faire le point et enrichir sa pratique par le co-développement et la supervision

CONTENU DÉTAILLÉ

En amont de la formation : lectures

MODULE de 3 JOURS - en présentiel

Jours 1 & 2

- ◆ Inclusion
- ◆ La philosophie de la Programmation Neurolinguistique
- ◆ Les fondamentaux pour créer l'alliance
 - Calibration, synchronisation, congruence et incongruence
 - Écoute active
- ◆ Les outils pour déterminer l'objectif

• Boussole du langage	• Critères d'évaluation
• Exploration EP & ED	• Recadrage
• SCORE	
- ◆ Les ressources pour favoriser le changement

• Métaphores	• États internes
• Niveaux logiques	• Association, dissociation, ancrage
• Stratégie de Walt Disney	• Stratégie du « Comme si »
• Positions de perception	• Croyances ressources et limitantes

Jours 3

- ◆ Écho de la veille
- ◆ Retour sur sa pratique de coaching individuel et supervision
- ◆ Point sur l'avancement des groupes de pairs et partage des fiches outils

ATELIERS HEBDOMADAIRES - en visio

- ◆ Outils du coach
 - Modèle de Hudson et courbe du deuil
 - CNV
- ◆ Supervision Collective
- ◆ Atelier spécialisation : Clean Coaching, le pouvoir des métaphores
- ◆ Partenariat : Découverte de la plateforme FollowLAB

TRAVAIL D'INTERSESSION

À la sortie de ce module, le participant devra :

- ◆ Poursuivre sa pratique sur le terrain en coaching professionnel individuel en y intégrant les outils d'AT et de PNL, le cas échéant
- ◆ Poursuivre son travail d'ancrage des apprentissages en groupe de pairs
- ◆ Poursuivre ses apprentissages par la lecture de la bibliographie et des vidéos conseillées

Neurosciences & sciences cognitives

- En distanciel -



INTERVENANTE : Anna LAFONT

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Comprendre l'origine des mises en mouvements ou de ce qui empêche l'adaptabilité d'une personne à son environnement en fonction de ses objectifs
- ✓ Acquérir la maîtrise des facteurs neurologiques et cognitifs qui sous-tendent les processus décisionnels initiaux du cerveau humain, avant la phase de conscientisation, afin de pouvoir les mettre en pratique en coaching professionnel

CONTENU DÉTAILLÉ

En amont de la formation : Module d'initiation

MODULE de 3 JOURS - en distanciel

Jours 1 & 2

- ◆ Inclusion
- ◆ Préambule aux neurosciences et sciences cognitives
- ◆ Représentations et perceptions
- ◆ Homéostasie
- ◆ Le rôle du système limbique
- ◆ Les mécanismes addictifs et aversifs
- ◆ Contexte de production de la DOSE
- ◆ Établissons l'inéquation décisionnelle

Jour 3

- ◆ Écho de la veille
- ◆ La posture cognitive : neurones miroir, matrice d'influence et empathie vs. sympathie
- ◆ Retour sur sa pratique de coaching individuel et supervision

ATELIERS HEBDOMADAIRES - en visio

- ◆ Outils du coach
 - Stratégies d'apprentissage
 - Biais cognitifs
 - 7 piliers de vie
- ◆ Supervision Collective

TRAVAIL D'INTERSESSION

Ce module est établi en collaboration avec BMO® (Brain Modus Operandi), vous disposerez d'un accès personnalisé à toutes les ressources, lectures, vidéos et ateliers pratiques sur le site www.bmo-academy.com pour renforcer vos apprentissages.



L'accompagnement collectif

- En présentiel -



INTERVENANTES : Séverine MOÏCHINE & Bénédicte COSTEDOAT-LAMARQUE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Connaître mais aussi comprendre les fonctionnements et dysfonctionnements interpersonnels dans un collectif
- ✓ Analyse des besoins et conception d'une intervention collective
- ✓ Animation d'une séance collective adaptée aux besoins exprimés

CONTENU DÉTAILLÉ

En amont de la formation : Lectures

MODULE de 3 JOURS - en présentiel

Jour 1

- ◆ Inclusion
- ◆ Les différents type d'accompagnement pour développer une équipe performante
- ◆ Les stades de développement des équipes

Jour 2

- ◆ Echo de la veille
- ◆ Rendre visible l'invisible : Fonctionnement de l'Inconscient et de la psyché (au niveau individuel et collectif) selon Carl Gustav JUNG
- ◆ Accompagner changements & transformations avec l'approche systémique

Jour 3

- ◆ Écho de la veille
- ◆ Expérimenter l'Agile Profile® : un outil systémique d'accompagnement des transformations d'organisation
- ◆ Point sur l'avancement des groupes de pairs et partage des fiches outils

ATELIERS HEBDOMADAIRES - en visio

- ◆ **Outils du coach :**
 - Pyramide de la confiance de Lencioni
- ◆ Supervision Collective
- ◆ Ateliers découverte : Sophrologie, la gestion des émotions en 4 étapes
- ◆ Ateliers découverte : Equipomètre

TRAVAIL D'INTERSESSION

À la sortie de ce module, le futur coach professionnel devra :

- ◆ Élaborer une proposition d'accompagnement collectif complète
- ◆ Poursuivre l'approfondissement en groupe de pairs
- ◆ Renforcer ses apprentissages par la lecture de la bibliographie et des vidéos conseillées

Certification RS 7348



2 jours

ORGANISATION

Le jury est composé de :

- 2 professionnels du secteur, en activité et extérieur à **UNIC - L'Université de Coaching®**
- 1 personne de UNIC - L'Université de Coaching®, garante du respect des exigences de la certification

Leur rôle est de décider de l'attribution de la certification au regard des performances des candidats. Ils documentent leur décision en indiquant les points forts et les points d'amélioration du candidat par rapport au référentiel des compétences de la certification.

MODALITES

- Etude d'un cas pratique : 3 heures
- Présentation orale et échanges : 50 minutes (20 minutes de présentation + 30 minutes de questions et discussions)

REFERENTIEL DE COMPETENCES - RS 7348

- Formaliser un cadre d'accompagnement
- Accompagner la co-construction d'objectifs
- Renforcer la qualité des interactions professionnels
- Stimuler la prise de conscience et la créativité
- Fournir des retours constructifs
- Concevoir et animer des interventions collectives

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



UNIC
L'UNIVERSITÉ DE COACHING



CHLOÉ NORTIER

Chloé est superviseure, coach et mentor accréditée EMCC Niveau Master. Spécialiste du Clean Coaching, elle accompagne depuis plus de dix ans les dirigeants, et les équipes dans leurs transformations. Elle contribue également à la professionnalisation des coachs en tant que membre du CA et responsable de la commission Professionnalisation et Accréditation de l'EMCC.



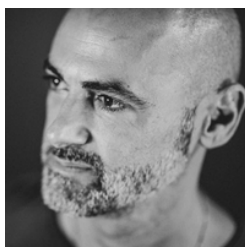
SÉVERINE MOÏCHINE

Séverine est superviseure accréditée EMCC et coach accréditée EMCC Niveau Senior, elle accompagne depuis 2010, les transformations managériales et organisationnelles. Spécialisée en agilité comportementale, elle certifie depuis 2018 les coachs et consultants à l'Agile profile® qu'elle préside depuis 2023. Elle a fondé UNIC - L'Université de Coaching® en 2021.



ANNA LAFONT

Coach certifiée, administratrice et formatrice BMO®, Anna a à cœur de transmettre les neurosciences et sciences cognitives, véritable levier de compréhension de soi et du monde qui nous entoure. Elle œuvre pour replacer l'Homme au cœur de la société, de l'entreprise et de sa vie.



BORIS LEHMANN

Boris est entrepreneur-coach passionné par la transformation des dynamiques relationnelles et comportementales en travaillant sur des intelligences multiples : Émotionnelle, relationnelle, et fonctionnelle pour stimuler la performance, la créativité, et l'ouverture au changement. Il est le créateur de la méthode Apprendre ou à Laisser®.



BÉNÉDICTE COSTEDOAT-LAMARQUE

executive coach et fondatrice de Be Change Live, met à profit plus de 20 ans d'expérience en management et accompagnement du changement dans l'aéronautique et le spatial. Elle est également auteure de plusieurs ouvrages.

Assistante pédagogique
et technique

Emma SANCHEZ BORIEUX - contact@unic.coach - 05 32 30 14 38

PLANNING FORMATION

RS7348 Manager Coach

Promo 5 - 2026 / 2027

REF.	INTITULE DU MODULE	DUREE	DATE DE LA PROMO 5	LIEUX	TARIFS
1	Les fondamentaux du coaching	3 jours + 8h	Les 5, 6 & 7 octobre 2026 + 4 ateliers de 18h à 20h : les 13, 20 & 27 octobre et le 3 novembre 2026 Soirée remise des diplômes de la Promo 4 : 10 novembre 2025	Toulouse	6 500 € net de taxes pour les particuliers et les indépendants 9 500 € pour les entreprises & financements *kit juridique offert (le kit juridique aide les coachs professionnels à se conformer à la réglementation grâce à des tutoriels et modèles de contrats).
2	Analyse transactionnelle & Systémique	3 jours + 8h	Les 9, 10 & 12 novembre 2026 + 4 Ateliers de 18h à 20h : les 17 & 24 novembre et les 1er & 8 décembre 2026	À distance	
3	Programmation Neurolinguistique	3 jours + 8h	Les 14, 15 & 16 décembre 2026 + 4 Ateliers de 18h à 20h : les 5, 12, 19 & 26 janvier 2027	Toulouse	
4	Neurosciences & Sciences cognitives	3 jours + 8h	Les 1er, 2 & 3 février 2027 + 4 Ateliers de 18h à 20h : les 9, 16 & 23 février 2027 et le 2 mars 2027	À distance	
5	L'accompagnement collectif	3 jours + 8h	Les 8, 9 & 10 mars 2027 + 4 Ateliers de 18h à 20h : 16, 23 & 30 mars et le 6 avril 2027	Toulouse	
RS 7348	Certification	2 jours	27 & 28 avril 2027	Toulouse	

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation Maîtriser les compétences et la posture de coaching



UNIC
L'UNIVERSITÉ DE COACHING

5 BONNES RAISONS de vous inscrire :

- ✓ Une formation certifiante conforme aux exigences du référentiel spécifique certifiée par France Compétences
- ✓ Une formation avec beaucoup de pratiques, à spectre large adaptée à l'évolution de notre monde, dispensée par une équipe constituée de coachs professionnels certifiés et experts dans leur domaine
- ✓ Des outils en ligne avec tous les supports de cours et vidéo pour un enrichissement professionnel qui continue en dehors du présentiel
- ✓ Des sessions en petits groupes de 6 à 12 personnes pour faciliter les échanges et les exercices
- ✓ Une culture de la réussite pour chaque futur professionnel qui s'entraîne et challenge sa posture de coach en pratiquant dès le 1er module

Prénom :

Nom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Adresse e-mail :

Entreprise :

Financement : ☐ Personnel ☐ Entreprise

Téléphone domicile :

Téléphone mobile :

Téléphone pro. :

NOTES

Pour ne rien oublier



UNIC

L'UNIVERSITÉ DE COACHING

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for taking notes.

UNIC

L'UNIVERSITÉ DE COACHING

Infos pratiques & contact

Tél. : [05 32 30 14 38](tel:0532301438)

E-mail : contact@unic.coach

Site web : unic.coach

Adresse : 3bis Chemin de Lancefoc
31130 Flourens

